

Kvinnojouren Märta är

- en ideell förening
- partipolitiskt och religiöst obunden
- öppen för alla kulturella verksamheter som kan bidra till att stärka kvinnors personliga och gemensamma frigörelse och verka för jämställdhet mellan könen
- aktiv utåt med informerande verksamhet i bl.a. skolor, föreningar och arbetsplatser

Vi på kvinnojouren är

kvinnor i olika åldrar och med olika bakgrund, erfarenheter och utbildningar. Vi är inga experter utan vanliga medmänniskor som finns på jouren på vår fritid.

Anonymitet

Den kvinna som tar kontakt med jouren får vara anonym. Alla som arbetar på kvinnojouren har avgett tystnadslofte och ingen information lämnas ut utan kvinnans medgivande.

Mäns våld mot kvinnor

Begreppet omfattar alla former av mäns våld mot kvinnor och tjejer: fysisk/psykisk misshandel, incest, våldtäkt och andra sexuella övergrepp.

I praktiken kombineras olika former av misshandel. Våldet har samma orsaker, avsikter och konsekvenser oberoende av i vilken form det utövas.

I vår lokal finns även tjejforum Grynet



Telefon: 0372-814 81
E-post: ljungby@roks.se

Vi finns för dig om du...

- ... känner dig hotad eller förtryckt
- ... behöver någon att tala med och någon som lyssnar
- ... behöver stöd i akuta nödsituationer såsom misshandel, våldtäkt, incest eller andra kränkningar
- ... behöver ett skyddat boende
- ... behöver hjälp att kontakta advokat, polis, sociala myndigheter etc.
- ... har någon i din bekantskapskrets som behöver vårt stöd
- ... själv är intresserad av vår verksamhet

**Tag kontakt med oss
tel 0372-814 85**

Vill du bli medlem?

Du kan jobba aktivt
eller vara stödmedlem!

Ring oss på telefon 0372-814 85

eller sätt in medlemsavgiften 200:-/år
eller annat bidrag, som vi tacksamt tar
emot på **postgiro 98 84 91-7**

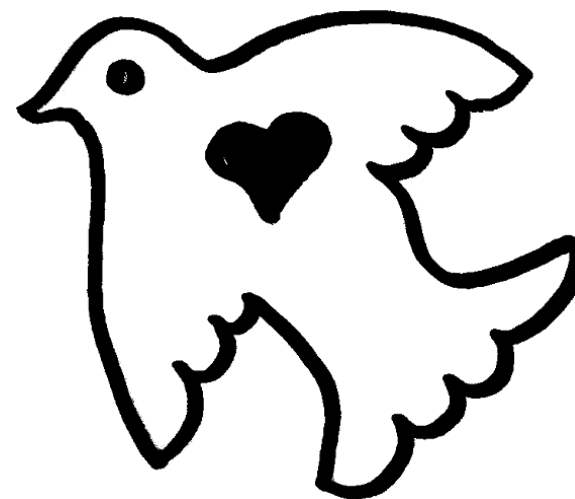
Välkommen som medlem!

Kvinnojouren Märta
Olofsgatan 3b
341 30 Ljungby
Telefon: 0372-814 85
E-post: ljungby@roks.se

Jag har...

- ... rätt att bli behandlad med värdighet och respekt
- ... rätt att slippa psykisk och fysisk miss-handel
- ... rätt att få mina rättigheter tillgodosed-da och förhandlade innan förhållandet avslutas
- ... rätt att äga mina tankar och känslor
- ... rätt att ärligt och uppriktigt tala om för min partner vad jag tänker och kän-ner – även när min partner har andra uppfattningar – utan att bli bestraffad för det
- ... rätt till ett eget liv utanför relationen
- ... rätt att fortsätta växa och utvecklas
- ... rätt att tala öppet om och försöka reda ut missförhållanden i relationen
- ... rätt att avsluta förhållandet om det inte motsvarar mina behov

**/ Sund kärlek, Terence, T-Gorsky,
Symposium**



Kvinnojouren Märta

Ljungby Markaryd Älmhult

Kontor:
Olofsgatan 3b
341 30 Ljungby

Telefon: 0372-814 85
E-post: ljungby@roks.se
Hemsida: www.kvjmartas.se